

## 崇拜程序

### 1) 出席的限制:

- a) 只有年纪在 **13-69** 岁的人被允许参加（**12** 岁及以下，**70** 岁及以上的不准参加）
- b) 任何非常高风险或高风险的人不该参加（参看以下的清单）
- c) 任何有新冠病症、咳嗽、呼吸困难、感冒、发冷、肌肉疼痛、失去味觉和嗅觉者等都不可参加。

### 2) 外国人（非公民）：非公民不能参加，除了有工作准证、永久居民、第二家园、有求学证的学生及马来西亚人的配偶。

### 3) 进口处:

- a) 测量体温（**37.5°**及以上不能进入）
- b) 扫二维码或填表格。
- c) 时时保持一米安全距离。

### 4) 口罩:

- a) 一直戴着，唱诗时也戴。
- b) 只有传道者及主席在讲话时才可除去（离第一张长木椅超过 **10** 尺）

### 5) 直播：崇拜会有直播（**Youtube** 或 **Zoom**）

### 6) 座位：一米安全距离。

### 7) 崇拜程序：唱少一首圣诗（没唱第二首诗歌）

### 8) 主的圣餐：在入口处就分派饼及葡萄汁。

### 9) 奉献:

- a) 在入口处放入奉献箱。
- b) 招待员提醒在礼拜前奉献。
- c) 主席在崇拜前提醒。

10) 其他活动：团契及祷告会还不可聚会，保持上线。

11) 出口处：礼拜后参加者从另一个门离开。

12) 二维码：向 **Selangor** 或 **My Sejahtera** 登记。

13) 非常高风险群：

a) 第三等国度肥胖（体重大约 **100** 公斤，身高 **1.6** 米）。

b) 严重的血压高或糖尿病（需服用三种或更多不同药，胰岛素或进院多次者）。

c) 住在疗养院的人士或需人长期看顾。

d) 血红蛋白不正常--如地中海贫血症。

e) 低免疫力系统—如癌症治疗、器官移植、艾滋病、长期用类固醇。

f) 肝病—如肝硬化。

g) 严重的心脏病。

h) 慢性肺病。

i) 慢性肺病如气喘。

高风险群：

a) **70** 岁以上的人、

b) 国度肥胖（体重大约 **90-100** 公斤，身高 **1.6** 米）、

c) 中等高血压，糖尿病或气喘 (如需服用不超过 **3** 种不同的药物)